



Begeleiding voor mensen met kanker

en andere
levensbedreigende
ziektes

Na de eerste schrik komen wilskracht en vechtlust vaak voorop te staan om de behandelingen aan te kunnen.

Kanker of een andere levensbedreigende ziekte¹

Te horen krijgen dat je kanker hebt is bijna altijd zeer ingrijpend, voor jezelf en voor de mensen om je heen. In korte tijd komt er van alles op je af aan verder onderzoek en behandeling en vaak kom je voor moeilijke beslissingen te staan. Bovendien

zijn veel mensen zich onmiddellijk bewust van het levensbedreigende karakter van deze ziekte, ook al is er tegenwoordig veel mogelijk en zijn over het geheel genomen de overlevingskansen enorm toegenomen.

Je kunt je overspoeld voelen door onzekerheid en angst, maar ook door andere – soms ongekend heftige – gevoelens: boosheid, verdriet, machteloosheid, eenzaamheid... Het kan een hele kunst zijn om je dan staande te houden.

Het Taborhuis is er om in deze situatie steun en begeleiding te bieden.

En dan...

Na de eerste schrik komen wilskracht en vechtlust vaak voorop te staan om de behandelingen aan te kunnen. Zorg en aandacht van familie en vrienden helpen hierbij; de regelmatige controles in het ziekenhuis kunnen in deze periode een veilig houvast bieden.

De echte verwerking moet dan meestal nog komen. Eenmaal in een wat rustiger vaarwater kan meer en meer tot je doordringen wat je allemaal is overkomen. Vragen als: 'Hoe moet ik nu verder? Gaat die vermoeidheid ooit over? Hoe krijg ik weer vertrouwen in mijn lichaam? Kan ik mijn werk wel weer doen? Is het erfelijk? Wat doe ik met mijn angst om dood te gaan?' zijn onontkoombaar. Het doormaken van kanker maakt vaak dat je anders in het leven komt te staan.

Het Taborhuis kan u helpen bij het omgaan met deze veranderingen en het vinden van een nieuwe balans.

Naasten

Als naaste van iemand met kanker kun je een zware rol toebedeeld krijgen: telkens mee naar het ziekenhuis, de ander opvangen bij slecht nieuws terwijl je zelf ook zo geraakt kunt zijn, taken overnemen, ondersteunen en verzorgen. Partners, familieleden en vrienden worden daarnaast geconfronteerd met hun eigen vragen en onzekerheden. En natuurlijk heeft ziekte van een ouder een grote impact op het leven van kinderen in een gezin.

Het Taborhuis biedt ook aan naasten ondersteuning om staande te blijven in deze moeilijke omstandigheden en in het doormaken van hun eigen proces.

'Als naaste van kun je een zware rol toebedeeld krijgen.'

Als je niet meer beter wordt

Als er geen behandeling meer mogelijk is en het sterven dichterbij komt dienen zich nieuwe vragen en zorgen aan. Hoe neem je afscheid van de mensen om je heen, van al wat je dierbaar is, van het leven zelf? Wat is er nu belangrijk? Hoe moet het verder met je partner en kinderen? Wat wil je nog zelf regelen en op welke manier? Kun je je vrijmaken van wat niet meer op te lossen valt? Hoe zal het gaan?

Je komt voor de vraag te staan of en hoe je je wilt voorbereiden op het sterven. Erkennen en aanvaarden dat het einde van je leven werkelijk in zicht komt is vaak een heel proces. Het kan goed zijn - samen - terug te kijken op je leven en stil te staan bij wat je voor elkaar of voor anderen betekent en betekend hebt. Soms kunnen symbolen en rituelen uitdrukken wat met woorden niet gezegd kan worden. Ook kan de behoefte aan stilte en in jezelf keren toenemen. Het is een fase waarin intens gevoeld en geleefd kan worden.

In het Taborhuis is ruimte voor wat u in deze periode ook maar bezighoudt.

Nabestaanden

Als je iemand verliest aan de dood, als je achterblijft, breekt opnieuw een moeilijke tijd voor je aan. Het kan betekenen dat je alleen verder moet of dat je voortaan in je eentje voor de kinderen moet zorgen.

Om je heen lijkt het leven gewoon door te gaan terwijl jouw leven zo ingrijpend veranderd is. Rouw brengt vaak intense, soms verwarrende of tegenstrijdige emoties met zich mee. Ook al doe je de dingen die moeten gebeuren, van binnen voelt het heel anders. Je kunt wanhopig worden als de pijn van het verlies met het voortgaan van de tijd alleen maar erger wordt.

In het Taborhuis kunt u terecht voor begeleiding in het rouwproces.

Innerlijke kracht

De naam 'Tabor' is afkomstig van de berg Tabor en staat voor licht en het (her)vinden van de eigen innerlijke kracht. Kanker kan het leven zo overhoop halen dat je daar in eerste instantie niet (meer) bij kunt, juist in een periode dat je die zo hard nodig hebt. Door te leren je gevoelens toe te laten en een plaats te geven kan er een nieuwe balans komen.

De begeleiding in het Taborhuis is er op gericht het contact met de eigen innerlijke kracht te herstellen.

'Hoe neem je afscheid van de mensen om je heen, van al wat je dierbaar is, van het leven zelf?'

'Door te leren je gevoelens toe te laten en een plaats te geven kan er een nieuwe balans komen.'

Aanmelding, intake en vervolg

U kunt zich telefonisch aanmelden. De gastvrouw neemt dan uw gegevens op en maakt een afspraak voor een eerste gesprek (intake) met een van de therapeuten. Deze probeert zich een zo goed mogelijk beeld te vormen van uw situatie en hulpvraag en heeft uiteraard ruimschoots aandacht voor uw vragen en onzekerheden. Op grond hiervan wordt samen met u besproken op welke manier het Taborhuis u tot steun kan zijn. Een en ander wordt vastgelegd in een begeleidings-/behandelingsovereenkomst.

Begeleiding / behandeling

De begeleiding/behandeling bestaat uit een aantal individuele gesprekken die, afhankelijk van het verloop van het proces, kunnen worden aangevuld met haptonomische begeleiding, kunstzinnige begeleiding, meditatie- en ontspanningsoefeningen, begeleiding in een groep enz. Hiervoor beschikt

Het Taborhuis is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag 9.00u. – 16.00u.

Locatie Groesbeek (bij Nijmegen):
het Taborhuis is te vinden op het terrein van *Dekkerswald*.

Nijmeegse Baan 27, 6561 KE Nijmegen
T: (024) 684 36 20 / (024) 684 19 15
info@taborhuis.nl

Locatie Arnhem:

het Taborhuis is gevestigd in
Huize De Sterrenberg,
Tooropstraat 41, 6813 KS Arnhem
T: (026) 443 40 49
taborhuisarnhem@xs4all.nl

Beide locaties zijn goed bereikbaar met het openbaar vervoer. Op de website www.taborhuis.nl vindt u een routebeschrijving.

het Taborhuis over een team van gespecialiseerde therapeuten, waaronder psychologen (o.a. gezondheidszorg-, kinder- en jeugd-), haptotherapeuten, een kunstzinnig counselor en een meditatie docent.

Het hoofd therapie bewaakt en bevordert de inhoudelijke kwaliteit van het zorgprogramma, onder andere door nieuwe ontwikkelingen te initiëren en te stimuleren. De directeur van het Taborhuis draagt de eindverantwoordelijkheid.

Het Taborhuis is geen verblijfshuis of hospicevoorziening.

Kosten en voorwaarden

De kosten van begeleiding/behandeling worden vergoed door de basisverzekering. Hiervoor is wel een verwijfsbrief nodig van de huisarts, een medisch specialist of bedrijfsarts.

Kwaliteit

Het Taborhuis is sinds 2008 gekwalificeerd met het HKZ kwaliteitskeurmerk en is steeds gericht op verbetering van het aanbod en de kwaliteit van de zorgverlening.

Periodiek wordt door middel van vragenlijsten onderzoek gedaan naar de tevredenheid van cliënten over en de effecten van de begeleiding/behandeling. Daarnaast wordt in het Taborhuis regelmatig wetenschappelijk onderzoek gedaan. De opgedane kennis wordt verspreid via het geven van workshops, participatie in onderwijsprogramma's en artikelen in tijdschriften.

Het Taborhuis is aangesloten bij IPSO (Instellingen voor PsychoSociale Oncologie), een landelijke organisatie waarin onderlinge afstemming plaatsvindt en de belangen van de cliënten en instellingen op landelijk niveau worden behartigd.